

## PRESSEMELDUNG

14. April 2010

### **Shreyas Yoga Retreat, beauftragt Boutique Luxury Escapes Marketing für ihre Europäische Repräsentanz & Marketing**

**Lingen, Germany:** *Boutique Luxury Escapes Marketing, eine Repräsentanz- und Marketing-Firma für Hotels, ist erfreut, seine Zusammenarbeit mit dem Shreyas Yoga Retreat in Bangalore, Indien anzukündigen - ein Hotel und Refugium, welches als eines der besten und feinsten Yoga-Retreats in der Welt bekannt ist.*

Anita Nietsch, Managing Director von Boutique Luxury Escapes Marketing sagte: "Die Aufnahme von Shreyas Yoga Retreat in das Portfolio der handverlesenen Hotels von Boutique Luxury Escapes (BLE) Marketing ist in der Tat einzigartig und zu gleich unterschiedlich, da dieses Hotel den spirituellen Aschram Lebensstil in einer privaten, gelassenen und "einfach" luxuriösen Umgebung veranschaulicht, und maßgeschneidert die authentische und geistige Hingabe von Yoga fördert.

Das einsame Shreyas Yoga Retreat ist für Luxusreisende, die unterschiedliche Niveaus mit einem einzigartigen Einblick in Yoga suchen. Geführt von einem Team, das kompetent und aufmerksam Yoga praktiziert, ist dieses sehr bekannte Hotel und Refugium als eines unter den Weltbesten platziert. Dieses erhabene Hotel liegt gerade einmal eine Autostunde von Bangalore's Hektik und Gedränge entfernt, umgeben von Weingärten und ruhigen Dörfern. In Besitz von Pawan Malik, einem Londoner Investment Banker, eröffnete Shreyas Yoga Retreat im Jahr 2004 seine Tore. Wir begrüßen sehr unsere neue Zusammenarbeit mit Shreyas Yoga-Retreat und bieten Repräsentanz und Marketing Beratung, um das Profil des Hotels im Mitteleuropäischen Markt weiter aufzubauen".

Shreyas Yoga Retreat - eine Reise der Selbst-Entdeckung...

Schreiten Sie ein in die ungewöhnliche Gelassenheit der Natur, so friedvoll und beruhigend. Eine feine ausgewogene Einführung in professionelles Yoga, in üppige Gärten und Orte zum Meditieren. Die Gäste werden mit diskretem Service begrüßt, der sie während ihres gesamten Aufenthalts begleitet. Shreyas ist ein herrlicher, komfortabler und eleganter Yoga-Retreat auf dem Niveau anderer exklusiverer kleinerer Retreats dieser Welt. Shreyas ist stolz auf seinen Service, der ein Versuch darstellt, die ewigen Vedic Instruktionen anzuwenden - Athiti Devo Bhava - oder gemäß dem Leitgedanken "verwöhne deinen Gast wie eine Verkörperung des Göttlichen".

Hintergrund – Die Essenz des Konzeptes von Shreyas ist das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele zum Zweck der Selbstbeherrschung, was dann die Vollkommenheit in allem manifestiert, was wir tun. Das Hauptmedium, das den Gästen diesen Genuss des Wohlbefindens ermöglicht, ist Yoga – was sich gemeinschaftlich und offen für Leute jeden Glaubens darstellt. Durch verschiedene individuell angefertigte Programme glaubt Shreyas, dass Yoga von jedem praktiziert werden kann - fit oder un-fit, alt oder jung, geschmeidig oder gebrechlich. Yoga und Meditation haben eine erstaunliche Wirkung auf den Körper und den Geist und ermöglichen es mit allen Höhen und Tiefen im Leben gelassen umzugehen. Shreyas will diejenigen ansprechen, die sich mit der philosophischen Tradition Indiens vertraut machen möchten, ohne sich notwendigerweise in seine organisierten religiösen Aspekte zu vertiefen. Traditionell werden Hatha und Ashtanga Yoga praktiziert – welches zu Beginn mit einfachen Bewegungen und Haltungen für Stress-Management startet und in fortgeschritteneren Modulen weitergeführt wird.

Der Hauptfokus liegt auf Selbstentwicklungs-Workshops in einer sicheren und komfortablen Umgebung. Die angebotenen Kurse sind für Männer und Frauen geeignet. Die Gäste werden auch dazu ermuntert, sich von ihrem überarbeiteten, hektischen Lebensstil oder von den Härten des Büro-Jobs zu distanzieren, indem sie eingeladen werden in einem Gemüse und Kräutergarten zu arbeiten, Reis zu pflanzen und dabei die Füße schmutzig zu bekommen! Ein echter Retreat und Rückzug in die Selbst-Entdeckung mit der Intention verzahnt, ein wenig vom Besten des Indischen Gedankenguts und der Weisheit (nämlich Yoga), in die Leben seiner Gäste zu bringen.

Ort: Eine ruhige 25-Morgen-grosse Anlage am Stadtrand von Bangalore im südlichen Indien. Gelegen in atemberaubenden Gärten mit einem schönen, enormen Kräuter- und Gemüsegarten, wo jeder willkommen ist, der aushelfen und mitarbeiten möchte. Ruhige Bereiche zum Sitzen sind in den Gärten verteilt, und ermöglichen und fördern so friedliche Meditation.

Unterkunft / Zimmer: Luxusgarten-Cottages mit Zelt-Baldachinen und Cottages am Pool sind über das 25-Morgen große Anwesen verteilt.

Die Anlage hat 8 Zweibett- oder Doppelbett-Garten-Cottages, 3 Doppelbett-Cottages am Pool und 1 Cottage-Suite mit 3 Schlafzimmern. Die exzellenten Garten-Cottages sind weit verteilt, um Ungestörtheit zu gewährleisten. Jede Einheit hat seine eigene Veranda, ein mehrschichtiges Leinwand-Dach und ein prächtiges halboffenes Bad. Die Pool-Cottages befinden sich nebeneinander in der Nähe zum Pool und in der Nähe zur Hauptvorhalle. In den Gärten gibt es eine Cottage-Suite mit 3-Schlafzimmern.

Alle Cottages haben ein gut ausgestattetes Bad.

Alle Zimmer und Garten-Cottages sind ruhig und in Erdfarben gestaltet, deren Stil minimalistisch luxuriös ist. Die Wäsche & das Mobiliar weisen höchste Qualität auf und das "finish" ist ungemein stylisch und komfortabel.

Alle Pool-Cottages sind "Nichtraucher-Unterkünfte", ebenerdig mit leichtem Zugang auch für Rollstühle. Jeder Cottage ist klimatisiert, hat Breitband-Internet, einen Safe, Deckenventilator, Schreibtisch, Tee- und Kaffee-Kochgelegenheit, Bademäntel, Haartrockner und Hausschuhe. Die Zimmer haben keinen Fernseher und keinen CD-Spieler. Die Badezimmer sind mit Duschen ausgestattet. Heizungen sind auf Anfrage erhältlich. Das Wasser auf Shreyas wird selbst aufbereitet und wird in allen Zimmern zur Verfügung gestellt und kann als Trinkwasser verwendet werden. Wasser in Flaschen wird extra berechnet.

Küche: Shreyas serviert Feinschmecker-Vegetarier-Kochkunst, die Indisch, Continental, Mexikanisch und ein wenig Orientalisch umfasst. Die Gäste werden dazu ermuntert, ihre Speisen gemeinsam im Speiseraum zu genießen. An warmen Abenden wird das Dinner gerne im Garten serviert und die Gäste haben die Wahl, ob sie sich zu einer Gruppe gesellen wollen oder lieber alleine speisen. Mittagessen und Abendessen werden table d'hote serviert; gelegentlich gibt es Büffet. Die Menüs werden sorgfältig geplant, damit sie in das Wellness Programm passen und es wird so viel wie möglich aus dem eigenen Garten serviert. Alkohol ist nicht erlaubt und wird auch nicht ausgeschenkt.

Facilities & Spa: Shreyas hat einen der feinsten Yoga-Pavillons in ganz Süd-Asien. Der große Yoga-Saal ist seitlich offen und überblickt die friedlichen Gärten und das Amphitheater. Ein Fitness-Raum, ein großer 25 x 6 Meter Pool, Außenwhirlpool, Steam-Room, zwei Kur-Behandlungszimmer für indonesische, schwedische, Thai, Aromatherapie und Ayurvedic-Massagen, Wanderwege in den Gärten, Cricket-Netz mit der notwendigen Ausrüstung einschließlich einer Wurfmaschine für Gäste, die ihre Schlagtechnik verbessern wollen oder etwas Aggression abbauen wollen, vielfältige Bibliothek, ein Haustheater mit umfassenden Audio- und Video-Möglichkeiten und einer großen DVD-Auswahl, friedliche Entspannungs-Lounge, Konferenz-Saal und Internetzugang vollenden die am Shreyas Yoga-Retreat angebotenen Möglichkeiten.

Sozialer Dienstes (Voluntourism): Gäste können an interaktiven Gemeinschaftsübungen während ihres Aufenthalts teilnehmen. Hierzu gehören das Pflücken und Ernten von Gemüse, Kräutern und Früchten auf der organischen Farm von Shreyas, Mithilfe und Vorbereitung der Mahlzeiten, transportieren und servieren von Speisen an Kinder oder Senioren in den lokalen Dörfern, Schulen und Waisenhäusern.

Gäste können auch ein paar Stunden ihres Aufenthalts damit verbringen, ihre Berufserfahrungen und -Fähigkeiten mit lokalen Schulkindern zu teilen.

Shreyas ist aktiv daran beteiligt Infrastrukturentwicklungen der adoptierten Dörfer zu unterstützen und lädt interessierte Gäste dazu ein, mitzumachen. Die Initiativen umfassen z.B. das Graben und Bohren von Brunnenbohrlöchern für Trinkwasser, Regenwassersammelstellen für nachhaltige Energieprojekte sowie den Aufbau von wichtigen Infrastruktur Massnahmen (wie Toiletten, Schulräumlichkeiten usw.).

Shreyas bietet maßgeschneiderte Pakete an, wie z.B. "Wellness für die Seele", "Yoga-Retreat", "Selbst-Entdecken - Ein Stiller Rückzug", "Die Freude zu Geben", "Ayurvedic Verjüngung" und "Gewichts-Management".

Der Aufenthalt auf Shreyas schließt exquisite vegetarische Mahlzeiten ein, Luxus-Unterkünfte, Wellness-Beratung, zweimal täglich Ashtanga- und Hatha-Yoga (Gruppensitzungen), Meditationssitzungen und die Nutzung aller Facilities. Gäste können gerne die Pakete für ihren Aufenthalt im Voraus nach Ihren Wünschen zusammenstellen lassen (private Yoga-Sitzungen, Massagen)

Auf Sanskrit bedeutet Shreyas "Alles rund um die Vorzüglichkeit", eine Offenbarung deren Zweck es ist, zu erkennen wofür unsere Leben uns gegeben worden sind.

Shreyas ist tief in uns und wird erreicht durch Bündelung, Verfeinerung und Reinigung unserer Geistes- und Körper-Energie und Vergeistigung unserer Taten und Gefühle, welches uns ermöglicht, göttliche Eigenschaften auszustrahlen.

Shreyas Yoga Retreat ist dafür gewidmet, einem zu ermöglichen, all dieses zu erreichen, durch Anregung des Gedanken-Prozesses mit dem Hintergrund der Indischen geistigen Tradition. Ein Aufenthalt auf Shreyas Yoga Retreat ist der Beginn einer Reise der Selbst-Entdeckung.

**Europe: Presse, Medien, and Tourismus Partner Kontakt:**

Anita Niegsch – Managing Director  
Boutique Luxury Escapes Marketing  
Vennwiske 59  
49811 Lingen  
Germany  
Tel: +49 (0) 591 610 9647  
Fax: +49 (0) 591 610 9673  
E-mail: [office@blescapesmarketing.com](mailto:office@blescapesmarketing.com)  
Website: [www.blescapesmarketing.com](http://www.blescapesmarketing.com)

Fotos mit hoher Auflösung, Präsentations-CD's, Broschüren und Datenbälter stehen zur Verfügung; Bitte nehmen Sie Kontakt auf mit Boutique Luxury Escapes Marketing office.

**Hotel Kontakt:**

Shreyas Yoga Retreat  
Santoshima Farm  
Gollahalli Gate  
Nelamangala  
Bangalore 562123  
India  
Tel: +91 80 27737102, +91 80 27737103, +91 80 27737183  
Fax: +91 80 27737016  
E-mail: [reservations@shreyasretreat.com](mailto:reservations@shreyasretreat.com)  
Website: [www.shreyasretreat.com](http://www.shreyasretreat.com)

**Corporate Kontakt:**

N. Balaji  
E-mail: [balaji@shreyasretreat.com](mailto:balaji@shreyasretreat.com)  
Tel: +91 99161 10422  
Nidhi Sood  
E-mail: [nidhi@shreyasretreat.com](mailto:nidhi@shreyasretreat.com)  
Mobile Tel: +91 98100 72838

Ende

**Firmeninformation: Boutique Luxury Escapes (BLE) Marketing:**

Boutique Luxury Escapes Marketing vertritt, repräsentiert und vermarktet eine handverlesene Sammlung von Hotels in Indien für den Europäischen Markt. Die Firma bietet auf diesem Gebiet Fachkompetenz, Beratung, Experten-Empfehlungen, kreative Lösungen und Marketing-Dienstleistungen an.

Die vertretenen Hotels sind unabhängig, aber verbunden durch ihr Engagement zur Individualität, zum altertümlichen und historischem Design, zur kulturelle Echtheit, und zum verantwortlichen Tourismus. Die Qualität und die Ungleichheit des Hotel-Portfolios von Boutique Luxury Escapes Marketing bietet modern Reisenden eine einzigartige Möglichkeit einen Abstecher in die Vergangenheit zu erleben in die königliche bunte Geschichte, der Bewahrung der Tierwelt, dem Güte-Bewusstsein und der kreativen Annäherungen zum modernen Luxus kombiniert mit Gastfreundschaft.

Boutique Luxury Escapes Marketing bietet Repräsentation und Marketing für Mitteleuropa an (Österreich, Belgien, Frankreich, Deutschland, Luxemburg, die Niederlande, Schweiz).

Die Firmensitz ist in Deutschland, Lingen (Ems), und wurde gegründet von Anita Niegsch.